

Reglament de La Remuntada 2019

La 3a edició de la marxa popular "La Remuntada" se celebrarà el diumenge **16 de juny de 2019**, i serà una prova no competitiva de resistència individual al llarg del **Camí del Riu**, que transcorrerà pels municipis de Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona i Mediona.

Participants: Per participar-hi cal tenir com a mínim 14 anys complerts el dia de la cursa. Els i les menors de 18 anys necessitaran autorització escrita dels pares o tutors i anar acompanyats d'una persona adulta durant el recorregut.

Cal inscripció prèvia. Hi ha un límit màxim de 250 participants.

Sortida: A partir de les 6.15 h s'atendrà als participants i podran recollir la targeta de control a Can Mas de la Riera (Sant Sadurní d'Anoia). La marxa s'iniciarà a les **7:00 hores del matí**.

Recorregut: La marxa té un recorregut de **30,0 Km** i un desnivell acumulat de **± 420 m** aprox. Hi haurà diversos punts d'avituellament i controls durant el mateix.

Senyalització: El Camí del Riu està majoritàriament senyalitzat, tot i que per la realització d'aquesta marxa s'hi instal·larà senyalització temporal per evitar possibles confusions en el seu recorregut. De tota manera, es recomana seguir la ruta de la marxa amb algun dispositiu GPS, a la qual hi podeu accedir a través de les adreces <https://goo.gl/ySRrE6> (Wikiloc) i <https://goo.gl/Avdt3i> (Google Maps).

Classificació: Els i les participants que no inverteixin més de 8 hores en efectuar la marxa i no hagin estat desqualificats es consideraran classificats.

Desqualificació: Serà motiu de desqualificació:

- No fer la totalitat del recorregut a peu o per l'itinerari senyalitzat.
- No passar per tots els controls o no presentar la targeta de control al finalitzar.
- Contravenir les normes contingudes en el present reglament o les que l'organització pugui establir en el transcurs de la marxa.

Material obligatori durant tota la marxa: motxilla, ronyonera o similar amb recipient per a la reserva mínima d'un litre d'aigua i mòbil amb bateria.

L'organització pot fer revisió d'aquest material abans, durant o al final de la prova.

Seguretat: Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts més conflictius.

Els trams del recorregut i encreuaments de carreteres que presentin perill estaran degudament senyalitzats. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat. Es disposarà de servei d'ambulància*.

Medi ambient: Com a mesura envers el medi natural **NO hi haurà gots** als avituallaments.

Altres: El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa si bé l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-la si ho estima convenient.

Obligacions del participant:

- Seguir les indicacions donades pels membres de l'organització.
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- En cas d'abandonament comunicar-ho en el control més proper o a qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- Proveir-se obligatòriament del material de seguretat que exigeixi l'organització.

- Respectar les propietats, masies, conreus i entorns fluvials per on passi la caminada.
- No malmetre la natura i no llençar cap tipus de deixalla.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

Responsabilitat: En consideració a les característiques de la marxa, distància i desnivell, es requereix un nivell de preparació físic i psíquic òptim per realitzar-la. L'organització no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la prova aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.

Pel fet d'inscriure's a la marxa, el o la participant declara conèixer i acceptar aquestes normes alliberant als ajuntaments, entitats organitzadores i voluntaris de tota responsabilitat pels accidents, negligències i danys a tercers durant el transcurs de la prova.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

**El servei d'ambulància inclou, entre d'altres i si és necessari, el transport d'anada de la persona fins a l'hospital, però no el retorn de la mateixa.*

ANNEX:

Tal com exigeix el reglament, **no** es pot llençar cap tipus de deixalla a terra. Porteu-les damunt i dipositeu-les en les papereres dels avituallaments o en els contenidors de les poblacions per on passem.

L'organització demanarà la **targeta de control de pas** als i a les participants per accedir als avituallaments.

Per respecte amb la fauna de l'entorn i per motius de seguretat, l'organització **no permet** que els i les participants en la marxa portin **animals de companyia** durant la mateixa.

La Remuntada és una marxa de resistència de caràcter **no competitiu**. Per tant, el llistat que es publicarà posteriorment al dia de la marxa amb els noms dels classificats i el temps emprat serà per ordre alfabètic i **no** d'arribada.

Important: En cas d'accident o indisposició greu, contacteu amb algú de l'organització o truqueu al telèfon que l'organització fa constar a la targeta de control de pas.

Transport: En realitzar la inscripció caldrà indicar si es vol reservar plaça a l'autocar per anar a Sant Sadurní d'Anoia i també per a tornar des de Mediona.

L'autocar s'aturarà a les parades d'autobús dels municipis en els horaris següents:

- ◆ 5.50h, Sant Joan de Mediona
- ◆ 6.05h, Sant Quintí de Mediona
- ◆ 6.15h, Sant Pere de Riudebitlles
- ◆ 6.25h, Torrelavit

A banda, hi haurà un servei a la demanda de transport per als participants de Subirats, el qual sortirà des de la plaça de Subirats de Sant Pau d'Ordal.

A la tornada l'autocar parerà en els mateixos punts.

Cal portar: A banda del material obligatori, es recomana dur botes que siguin impermeables per poder travessar el riu diverses vegades, i també pals per caminar (com a ajuda per a mantenir l'equilibri a l'hora de passar els guals i passeres del riu). L'organització posarà aigua i beguda, així com fruits secs i dolços en els punts d'avituallament. Hi haurà una botifarrada al finalitzar el recorregut a Mediona per als participants que hagin completat la marxa.

Drets d'imatge, "el sol fet d'inscriure's a la marxa La Remuntada, autoritza expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst".

Els participants permeten explícitament que el seu nom, sexe i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats.

Protecció de dades. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció a la prova seran tractades pels ajuntaments del Camí del Riu amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la marxa La Remuntada, així com per mantenir-lo informat de les properes edicions de la mateixa.